



Skelltu þér í þjónustuskoðun!

Í dagsins önn gefum við okkur ekki tíma til að huga að því hvort starfið sem við sinnum eða starfsumhverfið henti okkur. Þess vegna ættir þú að skella þér í smá „þjónustuskoðun“.

Þetta verkfæri getur þú notað til að skoða starfið þitt og allt sem því viðkemur til að átta þig á hvernig þér líkar það. Að skoðun lokinni getur þú svo tekið ákvarðanir um hvort þig langi að breyta einhverju tengdu starfi þínu eða starfsumhverfi til þess að styðja við frammistöðu þína og vellíðan – bæði í nútíð og í framtíð.

Verkfæri tengt Streitustiganum.

Skelltu þér í þjónustuskoðun!

Áhugahvöt	Svör
Hvað er það sem hvetur mig áfram í starfinu mínu?	
Hvað skiptir mig mestu máli í starfi?	
Hvenær finn ég tilgang með störfum mínum?	

Skelltu þér í þjónustuskoðun!

Metnaður og starfsframi	Svör
Er ég þar sem ég vil vera í starfi og á mínum starfsferli?	
Hvað langar mig að gerist á starfsferli mínum á næstu þremur árum?	

Skelltu þér í þjónustuskoðun!

Færni og þekking	Svör
Samræmist færni mín og þekking þeim verkefnum sem ég sinni – eða þarf ég að auka við færni?	
Gæti ég haft hag af því að bæta við færni eða þekkingu til að taka að mér önnur verkefni í framtíðinni?	

Skelltu þér í þjónustuskoðun!

Tengsl við aðra	Svör
Á ég í góðu samstarfi við yfirmann minn? Hvað kann ég vel að meta og hvað vildi ég hafa öðruvísi?	
Á ég í góðu samstarfi við samstarfsfólkið? Hvað kann ég vel að meta og hvað vildi ég hafa öðruvísi?	

Skelltu þér í þjónustuskoðun!

Samantekt og ákvarðanir um næstu skref hvað varðar þættina fjóra

Hverju vil ég breyta? Hvað væri fyrsta raunhæfa skrefið? Hverja vil ég fá með mér til að láta þetta gerast?	
Áhugahvöt	
Metnaður og starfsframi	
Færni og þekking	
Tengsl við aðra	